

Date	Départ	RANDONNEES – mois de JUILLET 2023	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
Dimanche 2 Juillet	9h00	<u>IREBER</u> depuis UITZI	5h30	**	650m	Alain
Mardi 4 Juillet	8h30 Iraty	<u>Le BEHORLEGY</u> en boucle par le Col d'Apanise	4h00	**	600m	Jean-Pierre
5,6 & 7 juillet		<p>3 JOURS en BIGORRE / LACS DE HAUTE MONTAGNE :</p> <p>J1/ Lac d'ESTOM depuis P La fruitière N1 Hébergement au <i>refuge du Clot</i></p> <p>J2/ Vallée du MARCADAU N2 Hébergement au <i>refuge Wallon</i></p> <p>J3/ Lacs d'Opale, de Cambalés.</p> <p>==> Inscriptions closes</p>	5h00 6h00 7h00	* * **	500 500 +600 - 1100	Christian
Jeudi 6 Juillet	8h30 Iraty	<u>La Chapelle de SOYARZA</u> depuis OSTABAT	5h30	**	400m	Bernard
Vendredi 7 Juillet	8h30	<u>Le BELLURTI</u> depuis Arneguy	5h30	**	950m	Monique
Mardi 11 Juillet	8h00 Usb	<u>La Cascade PUTZUBELTZA, EKAITZA,</u> <u>MENDIEDER</u> depuis ARANTZA	6h00	***	1132m	Virginie

Date	Départ	RANDONNEES – mois de JUILLET 2023	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
Jeudi 13 Juillet	8h30 Iraty	<u>ANTSESTEGI et LIZARTZU</u> depuis le Col d'OTXONDO	5h00	**	450m	Laurence
Vendredi 14 Juillet	19h00 Usb	<u>FEUX D'ARTIFICE sur le Massif de la RHUNE</u> Au départ de SARE	2h00	**	350m	Virginie
Lundi 17 Juillet	7h30	LITTORAL GUIPUZCOA SanSé ==> Zarautz Prévoir € pour « topo & tapas ... » Prévoir également les affaires de bain.	7h00	**	700m	Christian
Mardi 18 Juillet	8h30	<u>Les PENAS DE HAYAS (3 COURONNES)</u> Depuis le Col d'Elurretxeko	4h50	***	550m	Jean-Pierre
Jeudi 20 Juillet	8h30 Iraty	<u>L'ABARTAN</u> depuis ZIGA	5h30	**	800m	Laurence
Samedi 22 Juillet	8h30 Usb	<u>Divers sommets et Lacs de LEURZTA</u> au départ d'URROTZ	5h00	**	650m	Virginie
Mercredi 26 Juillet		<u>La marche et le repas des FESTAYRES</u> (plus d'infos à suivre)				Tous

Date	Départ	Week-end CHRISTIAN – SEPTEMBRE 2023	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
2 & 3 sept.	07h30	<p><u>2 JOURS en BIGORRE / Lacs de haute montagne :</u> Baignades dans des décors de rêve ... J1/ La GLÈRE depuis P du plateau de Lienz (1500m) ; N1 Hébergement au refuge de la Glère (2153m). https://refugedelaglère.ffcam.fr J2 / Les Lacs : Manche/ Det Mail/ Mourèle (2340m). ==> Réservation + 10€ d'arrhes avant le 29 juillet</p>	4h00	**	600	Christian
		6h00	*	+300 - 900		
16 & 17 sept	07h30	<p><u>2 Jours en Haut OSSAU : Autour du POURTALET:</u> Fabuleux panoramas J1/ Pène Mieytadère (2108m) & A Forqueta (2128m) depuis Col du Pourtalet (1794m) ; J2 / Lac et plateau d'Anayet (2230m) Depuis Formigal Anayet. Hébergement à La Caverne : https://www.hotel-la-caverne.com/fr/le-gite-pyrenees-atlantiques ==> Réservation + 15€ d'arrhes avant le 29 juillet</p>	4h00	*	400m	Christian
		5h00	*	600m		
30 sept & 1 oct.	07h30	<p><u>2 Jours en Haute vallée d'ASPE : Autour du SOMPORT:</u> Fabuleux panoramas J1/ Pic d'Arnoussère (2033m) depuis Chalet de Peyranère(1410m) ; J2 / Lac de Yserias (2160m) depuis Canfranc. Le joli vallon d'Isas . Hébergement Chalet de Peyranere : https://somport-chalet-peyranere.fr ==> Réservation + 15€ d'arrhes avant le 29 juillet</p>	5h00	*	700m	Christian
		6h00	**	1000m		



UNION SPORTIVE BIARRITZ
R A N D O N N É E

ACCOMPAGNATEURS

Alain GUILLET	06 61 34 32 19	guilletalain332@gmail.com
Laurence FAISANTIEU	06 22 42 15 43	laurence.faisantieu@wanadoo.fr
Christian BILHERE	06 68 79 18 20	bilou.64@hotmail.fr
Nicole EXPOSITO	06 81 63 98 07	nicole.exposito@wanadoo.fr
Virginie HIRIGOYEN	06 07 51 72 89	virginie64hirigoyen@gmail.com
Monique ARGELES	06 76 62 09 02	monique.ardeles@laposte.net
Jean-Pierre FAUGERAS	06 64 52 50 42	Jpfaugeras@gmail.com
Bernard PRIAM	06 72 83 48 85	bernard.priam@wanadoo.fr
Gilles BEAUDOU	06 22 95 82 42	gilles.beaudou@gmail.com
Marc LIGEN	06 58 24 31 74	marcjeanligen@gmail.com
Philippe PORTA	06 11 08 21 78	pit.porta@gmail.com