

Date	Départ	RANDONNEES – mois d'OCTOBRE 2023	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
WE 30 sept & 1 oct.	07h30	<p>2 Jours en Haute vallée d'ASPE : Autour du SOMPORT: Fabuleux panoramas J1/ Pic d'Arnoussère (2033m) depuis Chalet de Peyranère(1410m) ; J2 / Lac de Yserias (2160m) depuis Canfranc. Le joli vallon d'Isas . Hébergement Chalet de Peyranere : https://somport-chalet-peyranere.fr ==> Complet</p>	5h00 6h00	* **	700 m 1000 m	Christian
Dimanche 1 ^{er} Octobre	8h00 Usb	<p>ERLO depuis ZESTOA Repas possible à XOXOTE (prévoir du liquide)</p>	5h00	**	840m	Alain
Mardi 3 Octobre	9h00 Usb	Autour du Mont EREBI depuis SOURAIDE	5h00	**	750m	Virginie
Mercredi 4 Octobre	9h00 Iraty	Le PIC d'IRAUKOTUTURRU depuis KANPOÏNEA	6h30	**	850m	Jean-Pierre
Jeudi 5 Octobre	9h00 Iraty	L'ADARRE par le Col de CHANCHO depuis LOUHOSSOA	4h00	**	500m	Bernard
Vendredi 6 Octobre	8h30 Usb	Pics MALDA et ARTZAMENDI depuis ITSASSOU	5h20	**	800m	Monique
Samedi 7 Octobre	8h00 Usb	Le MANDOEGI (1046m) en boucle depuis GOÏZUETA	6h30	***	1000m	Gilles
Dimanche 8 Oct	8h00 Usb	BAIGURA (897m) depuis HELETTE	5h00	*	800m	Christian

Date	Départ	RANDONNEES – mois d'OCTOBRE 2023	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
Mardi 10 Octobre	8h00 Usb	<u>Le TXINDOKI (1342m)</u> en boucle depuis LARRAITZ	5h30	**	899m	Philippe
Jeudi 12 Octobre	9h00 Iraty	<u>Le MANDALE et le GOLDOKOGAINA</u> depuis IBARDIN	5h00	**	450m	Laurence
Jeudi 12 Octobre	19h30 Crampotte	SOIREE FLAMMEKUECHE paysanne et gratinée aux pommes préparées par Sylvie et Christian BENETEAU 28 Euros boissons comprises à régler en espèces sur place Inscriptions jusqu'au 10 Octobre				Tous
Vendredi 13 Octobre	8h30 Usb	<u>ADARRE et LAINA (866m)</u> depuis LOUHOSSOA	5h30	**	800m	Monique
Dimanche 15 Octobre	9h00 Usb	<u>La CANALETA d'ALMANDOZ</u>	5h15	**	750m	Alain
Lundi 16 Octobre	8h00 Usb	<u>MANDOEGI (1040m) et UREPEL (1055m)</u> depuis IXKIBAR	5h00	**	800m	Philippe
Mardi 17 Octobre	8h30 Usb	<u>ALKURRUNTZ</u> depuis AMAIUR	5h00	**	800m	Alain
Mercredi 18 Octobre	9h00 Iraty	<u>Le MENDAUR</u> depuis ARANTZA	5h50	**	800m	Jean-Pierre
Jeudi 19 Octobre	9h00 Iraty	<u>Le JARA</u> depuis ST MARTIN D'ARROSA	5h00	**	700m	Bernard
Vendredi 20 Octobre	8h30 Usb	<u>ADARZA (1247 m)</u> depuis le haut d'ARNEGUY	6h00	**	800m	Monique

Date	Départ	RANDONNEES – mois d'OCTOBRE 2023	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
WE 21 & 22 Oct.	7:30	W.E. en BIGORRE / du coté d'ARGELÈS-GAZOST . J 1 / Pic Hautacam depuis la station ; J 2 / Soum de Trézères depuis OUSTÉ. Hébergement chez notre ami Michel D. ==> Réservation + 10€ d'arrhes avant le 10 oct.	3h00 6h00	* **	400 m 1000 m	Christian
Mardi 24 Octobre	9h00 Usb	Le repas des PALOMBES Déjeuner à l'Auberge AHUSKY	3h00	*	430m	Virginie
Mercredi 25 Octobre	9h00 Iraty	BOUCLE sur la chaîne des GORRA et BARDA depuis le Col d'ITZULEGI	5h30	**	650m	Laurence
Jeudi 26 octobre	8h00 Usb	« Quand passent les palombes ». Les Arbailles , (1100 m) Déjeuner à l'auberge d'Ahusquy ==> Réservation + 5€ d'arrhes avant le 19 oct	3h00	*	300 m	Christian

ACCOMPAGNATEURS

Alain GUILLET	06 61 34 32 19	guilletalain332@gmail.com
Laurence FAISANTIEU	06 22 42 15 43	laurence.faisantieu@wanadoo.fr
Christian BILHERE	06 68 79 18 20	bilou.64@hotmail.fr
Nicole EXPOSITO	06 81 63 98 07	nicole.exposito@wanadoo.fr
Virginie HIRIGOYEN	06 07 51 72 89	virginie64hirigoyen@gmail.com
Monique ARGELES	06 76 62 09 02	monique.argeles@laposte.net
Jean-Pierre FAUGERAS	06 64 52 50 42	Jpfaugeras@gmail.com
Bernard PRIAM	06 72 83 48 85	bernard.priam@wanadoo.fr
Gilles BEAUDOU	06 22 95 82 42	gilles.beaudou@gmail.com
Marc LIGEN	06 58 24 31 74	marcjeanligen@gmail.com
Philippe PORTA	06 11 08 21 78	pit.porta@gmail.com