

Date	Départ	RANDONNEES – mois de SEPTEMBRE 2023	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
Vendredi 1 <sup>er</sup> Sept	8h00 Usb	<b><u>Circuit dans le secteur d'URCULU</u></b> Depuis la Vierge d'ORISSON	5h30	**	750m	Monique
Mardi 5 Sept	9h00 Iraty	<b><u>L'ASTATE</u></b> depuis le GORRAMENDI	5h00	**	660m	Jean-Pierre
Jeudi 7 Sept	9h00 Iraty	<b><u>Le ZIBURUMENDI</u></b> depuis OHLETTE	4h00	**	400m	Bernard
Dimanche 10 sept	8h30 Usb	<b><u>Le BEHORLEGY</u></b> en boucle	5h45	**	800m	Monique
Mardi 12 Sept	9h00 Usb	<b><u>Le JAIZKIBEL</u></b> depuis BEKORROETA	5h30	**	600m	Virginie
Jeudi 14 Sept	9h00 Iraty	<b><u>ERKIZA, LARRONDO, URRUZPIL, UNBOTO</u></b> depuis les hauteurs d'ELIZONDO	5h00	**	530m	Laurence
Vendredi 15 Sept	8h00 Usb	<b><u>GRAND TOUR DU LAXIA</u></b> Depuis le Pas de Roland	6h30	***	1050m	Monique
16 & 17 sept	7h30 Usb	<b>2 Jours en Haut OSSAU : Autour du POURTALET:</b> Fabuleux panoramas				
		<b>J1 / Pène Mieytadère</b> (2108m) & <b>A Forqueta</b> (2128m) depuis Col du Pourtalet (1794m) ; <b>J2 / Lac et plateau d'Anayet</b> (2230m) Depuis Formigal Anayet. Hébergement à <b>La Caverne</b> : <a href="https://www.hotel-la-caverne.com/fr/le-gite-pyrenees-atlantiques">https://www.hotel-la-caverne.com/fr/le-gite-pyrenees-atlantiques</a>	4h00	*	400m	Christian
	5h00	*	600m			
<b>==&gt; Liste close</b>						

Date	Départ	RANDONNEES – mois de SEPTEMBRE 2023	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
Dimanche 17 sept	9h00 Usb	<b><u>MANDOEGI</u></b> depuis PLAZAOLA	5h15	**	850m	Alain
Mardi 19 Sept	8h00 Usb	<b><u>Les PICS D'ARTHANOLATZE et des ESCALIERS</u></b> depuis le Col de BURDINKURUTXETA	6h30	**	700m	Gilles
Jeudi 21 Sept	9h00 Iraty	<b><u>Le MUNHOA</u></b> depuis LASSE	6h00	**	850m	Bernard
Vendredi 22 Sept	9h00 Usb	<b><u>La RHUNE</u></b> depuis le Col de LIZUNIAGA	5h00	**	650m	Monique
Week-end 23/24 Sept	7h30 Usb	<b>2 JOURS en BIGORRE / Lacs de haute montagne :</b> Baignades dans des décors de rêve ... <b>J1 / La GLÈRE</b> depuis P du plateau de Lienz (1500m) ; N1 Hébergement au <b>refuge de la Glère</b> (2153m). <a href="https://refugedelaglère.ffcam.fr">https://refugedelaglère.ffcam.fr</a> <b>J2 / Les Lacs :</b> Manche/ Det Mail/ Mourèle (2340m).	4h00	* *	600	Christian
		<b>Réservation : 10€ d'arrhes avant le 14 Septembre</b>	6h00	*	+300 - 900	
Dimanche 24 Sept	8h00 Usb	<b><u>ARRANOITZ</u></b> depuis ZERAIN	5h00	**	700m	Alain
Mardi 26 Sept	9h00 Iraty	<b><u>URSUYA</u></b> depuis MENDIONDE	4h00	**	600m	Bernard

Date	Départ	RANDONNEES – mois de SEPTEMBRE 2023	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
Jeudi 28 Sept	9h00 Iraty	<b><u>ARTIKUTZA, IZU</u> depuis ESKAS</b>	5h30	**	750 m	Laurence
30 sept & 1 oct.	7h30 Usb	<p><b>2 Jours en Haute vallée d'ASPE : Autour du SOMPORT :</b> Fabuleux panoramas</p> <p><b>J1 / Pic d'Arnoussère</b> (2033m) depuis Chalet de Peyranère(1410m) ;</p> <p><b>J2 / Lac de Yserias</b> (2160m) depuis Canfranc. Le joli vallon d'Isas . Hébergement <b>Chalet de Peyranere</b> : <a href="https://somport-chalet-peyranere.fr">https://somport-chalet-peyranere.fr</a> <b>==&gt; Liste close</b></p>	5h00 6h00	* **	700m 1000m	Christian
Dimanche 1 <sup>er</sup> Oct	8h00 Usb	<p><b><u>ERLO</u> depuis ZESTOA</b> Repas possible à XOXOTE (prévoir du liquide)</p>	5h00	**	840m	Alain

### ACCOMPAGNATEURS

Alain GUILLET	06 61 34 32 19	guilletalain332@gmail.com
Laurence FAISANTIEU	06 22 42 15 43	laurence.faisantieu@wanadoo.fr
Christian BILHERE	06 68 79 18 20	bilou.64@hotmail.fr
Nicole EXPOSITO	06 81 63 98 07	nicole.exposito@wanadoo.fr
Virginie HIRIGOYEN	06 07 51 72 89	virginie64hirigoyen@gmail.com
Monique ARGELES	06 76 62 09 02	monique.ardeles@laposte.net
Jean-Pierre FAUGERAS	06 64 52 50 42	Jpfaugeras@gmail.com
Bernard PRIAM	06 72 83 48 85	bernard.priam@wanadoo.fr
Gilles BEAUDOU	06 22 95 82 42	gilles.beaudou@gmail.com
Marc LIGEN	06 58 24 31 74	marcjeanligen@gmail.com
Philippe PORTA	06 11 08 21 78	pit.porta@gmail.com