

Date	Départ	RANDONNEES – mois de NOVEMBRE 2023	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
Samedi 4 Nov	8h00 Usb	<u>GANBOA (1410m)</u> en boucle depuis AMEZKETA	5h00	***	1000m	Philippe
Dimanche 5 Nov	9h00 Usb	<u>ADARZA (1247m)</u> depuis les hauts d'ARNEGY	6h00	**	800m	Monique
Mardi 7 Nov	9h00 Usb	<u>Le JAIZKIBEL</u> depuis BEKORROETA	5h00	**	580m	Virginie
Jeudi 9 Nov	9h00 Iraty	URDAX / ZUGARRAMURDI / URDAX	5h00	**	500m	Laurence
Vendredi 10 Nov	9h00 Usb	<u>MENDIBIL et ATXURIA</u> depuis le haut De ZUGARRAMURDI	5h00	**	600m	Monique
Samedi 11 Nov	9h00 Usb	<u>L'HAUTZA (1306m)</u> par l'arête Sud	5h30	**	750m	Gilles
Dimanche 12 Nov.	7h45 Usb	Boucle GETARIA depuis ZARAUTZ : « ... por el Camino del Norte, colinas y mar » Prévoir des € pour Topo, Pintxos ...	5h00	*	400 m	Christian
Lundi 13 Nov	8h00 Usb	<u>BERIAN (1453m)</u> depuis UNANU	5h30	**	900m	Philippe
Mardi 14 Nov	9h00 Usb	<u>ARTIKUTZA</u> depuis ESKAS en variante	5h30	**	600m	Alain

Date	Départ	RANDONNEES – mois de Novembre 2023	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
Jeudi 16 Nov	9h00 Iraty	<u>Le LARLA</u> depuis BIDARRAY	5h00	**	700m	Bernard
Vendredi 17 Nov	9h00 Usb	<u>TOUR DU GOROSPIL</u> depuis DANCHARIA	5h20	**	650m	Monique
Dimanche 19 Nov	9h00 Usb	<u>ERNIO</u> depuis ALKIZA	5h30	**	800m	Alain
Dimanche 19 Nov.	8h15 Usb	<u>ADARZA (1247m)</u> depuis le col d'AHARTZA Parcours en crête via le rocher d'Arola	6h00	**	700m	Christian
Lundi 20 Nov	8h00 Usb	<u>XOXOTE, ERLO (1029m)</u> depuis AZPEITIA	5h00	***	1000m	Philippe
Mardi 21 Nov	9h00 Usb	<u>LIZARTZU/ANTSESTEGUI</u> depuis URDAX	5h00	**	920m	Virginie
Jeudi 23 Nov	9h00 Iraty	<u>UNANU et SAN JUAN XAR</u> depuis IGANTZI	5h00	**	600m	Laurence
Vendredi 24 Nov	9h00 Usb	<u>Circuit de Cols en Cols et de Crêtes en Crêtes</u> Depuis URDAX	5h30	**	750m	Monique
Samedi 25 Nov	9h00 Usb	<u>MENDAUR</u> depuis SUNBILLA	5h15	**	850m	Alain

Date	Départ	RANDONNEES – mois de Novembre 2023	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
Dimanche 26 Nov	9h00	« Chemin Jacquaire ». Promenade tranquillo , entre ARANCOU et VIELLENAVE/BIDOUZE	3h00	*	100m	Christian
Lundi 27 Nov	8h00 Usb	<u>AIZKORRI (1523m)</u> Par L'Ermitage de SAN ADRIAN	4h30	**	800m	Philippe
Mardi 28 Nov	9h00 Usb	<u>TOUR des TROIS COURONNES</u>	5h15	**	830m	Alain
Mercredi 29 Nov	9h00 Iraty	<u>ELHORIKOKASKOA</u> par la Crête de TREMPETTA	5h30	**	900m	Jean-Pierre
Jeudi 30 Nov	9h00 Iraty	<u>Le Tour de l'ERREBI et de l'ATXULEGI</u> Depuis AINHOA par le Col des Trois Croix	5h00	**	600m	Bernard
Week-end 16 & 17 Déc.	7h45	« Critérium Première neige » * Raquettes OSSAU / ANEOU Col de PEYRELUE (1849 m) Cirque d'ANEOU (2194m) Hébergement La Caverne https://www.hotel-la-caverne.com/fr/le-gite-pyrenees-atlantiques ==> Réservation + 10€ d'arrhes avant le 13 Nov.	5h00 6h00	** **	400m 600m	Christian
Week-end 13 & 14 Jan	7h45	« Raquettes en ASPE » * Belvédère d'OURTASSE (1216m) Pic du TUQUET (1688 m) Hébergement : Gîte de LHERS. https://www.gite-camping-lhers.com ==> Réservation + 10€ d'arrhes avant le 30 Nov.	4h00 6h00	* **	400m 700m	Christian

*** RAPPEL**

S'agissant de **sorties hivernales en montagne avec Christian**, les modalités suivantes sont précisées :

Ça va sans dire, mais c'est mieux en rappelant :

Disposer impérativement de raquettes, de crampons, d'un mousqueton à vis, d'un sifflet à roulette et d'une couverture survie dans le sac.

Nota : Christian exige une assurance fédérale **IMP**N ou **IFPM**

ACCOMPAGNATEURS

Alain GUILLET	06 61 34 32 19	guilletalain332@gmail.com
Laurence FAISANTIEU	06 22 42 15 43	laurence.faisantieu@wanadoo.fr
Christian BILHERE	06 68 79 18 20	bilou.64@hotmail.fr
Nicole EXPOSITO	06 81 63 98 07	nicole.exposito@wanadoo.fr
Virginie HIRIGOYEN	06 07 51 72 89	virginie64hirigoyen@gmail.com
Monique ARGELES	06 76 62 09 02	monique.ardeles@laposte.net
Jean-Pierre FAUGERAS	06 64 52 50 42	Jpfaugeras@gmail.com
Bernard PRIAM	06 72 83 48 85	bernard.priam@wanadoo.fr
Gilles BEAUDOU	06 22 95 82 42	gilles.beaudou@gmail.com
Marc LIGEN	06 58 24 31 74	marcjeanligen@gmail.com
Philippe PORTA	06 11 08 21 78	pit.porta@gmail.com