

Date	Départ	RANDONNEES – mois de DECEMBRE 2023	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
Vendredi 1 <sup>er</sup> Déc	9h00 Usb	<u>La RHUNE par la Petite RHUNE</u> depuis OLHETTE	5h45	**	860m	Monique
Samedi 2 Déc	8h30 Usb	<u>BUZTANZELHAI (1029m) et ASTATE (1022m)</u> Depuis AIZPITZA	6h00	**	820m	Gilles
Dimanche 3 Déc	9h00 Usb	<u>CANALETA</u> depuis ALMANDOZ	5h15	**	750m	Alain
Lundi 4 Déc	8h00 Usb	<u>Le GANBOA (1410m)</u> depuis AMEZKETA	5h00	***	1000m	Philippe
Mardi 5 Déc	9h00 Usb	<u>Le MUNHOA</u> depuis GUERMIETTE	5h30	**	1000m	Virginie
Mercredi 6 Déc	9h00 Iraty	<u>OTSAXAR et OTSAMUNHO</u> depuis Les ALDUDES	5h30	**	660m	Jean-Pierre
Jeudi 7 Déc	9h00 Iraty	<u>Boucle des villages du Haut BAZTAN</u> Depuis AMAIUR	4h30	*	350m	Laurence
Vendredi 8 Déc	9h00 Usb	<u>Circuit MENDIBIL/ ATXURIA</u> Depuis le Col d'URBIA	5h40	**	750m	Monique
Samedi 9 Déc	9h30	<i>« En Pays CHARNEGOU »</i> , Promenade champêtre autour du château de Gramont ; <b>BIDACHE et BIDOUZE</b> RDV Aire de covoiturage de Saint-Pierre-d'Irube	3h00	*	170m	Christian

Date	Départ	RANDONNEES – mois de DECEMBRE 2023	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
Dimanche 10 Déc	8h00 Usb	<b><u>TUTURRE</u></b> depuis INTZA	5h30	***	850m	Alain
Mardi 12 Déc	8h30 Usb	<b><u>L'ABRAKU, Le ZARKINDEGI,</u></b> et plus depuis Les ALDUDES	5h30	**	1000m	Virginie
Jeudi 14 Déc	9h00 Iraty	<b><u>La ronde des Redoutes</u></b> depuis ASCAIN	4h30	**	450m	Bernard
Vendredi 15 Déc	8h30 Usb	<b><u>Circuit des « BUNKERS »</u></b> à partir d'URDAX	6h00	**	940m	Monique
Dimanche 17 Déc	8h00 Usb	<b><u>Monastère de SAN MIGUEL en EXCELSIS</u></b> Depuis BARAIBAR	6h15	***	850m	Alain
Week-end 16 & 17 Déc.	07h45	<b><i>« Critérium Première neige » *</i></b> <b>Raquettes OSSAU / ANEOU</b> <b>Col de PEYRELUE (1849 m)</b> <b>Cirque d'ANEOU (2194m)</b> Hébergement La Caverne <a href="https://www.hotel-la-caverne.com/fr/le-gite-pyrenees-atlantiques">https://www.hotel-la-caverne.com/fr/le-gite-pyrenees-atlantiques</a> <b>Liste close</b>	5h00 6h00	* * * *	400m 600m	Christian
Mardi 19 Déc	9h00 Usb	<b><u>L'AZKUA en boucle depuis ECHALAR</u></b> Suivie d'un RESTO à ECHALAR	3h30	*	600m	Virginie
Mercredi 20 Déc	9h00 Iraty	<b><u>ARTZAMENDI</u></b> depuis OLHATEA	5h30	**	740m	Jean-Pierre

Date	Départ	RANDONNEES – mois de DECEMBRE 2023	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
Jeudi 21 Déc	9h00 Iraty	<b><u>LE SENTIER DES SORCIERES</u></b> depuis ZUGARRAMURDI	5h00	**	450m	Laurence
Vendredi 22 Déc	9h00 Usb	<b><u>MONDARRAIN et PIC d'OURREZTI</u></b> Depuis ITSASSOU	5h00	**	790m	Monique
Vendredi 29 Déc	8h00 Usb	<b><u>KATILIKO (1119 m)</u></b> depuis ZIGA	5h30	**	850m	Philippe
Mardi 2 Jan	9h00 Usb	<b><u>La CASCADE XORROXIN et le Dolmen INARBEGI</u></b> depuis le cimetière d'ERRATZU	4h30	*	500m	Virginie
Mercredi 3 Janv.	8h00 Usb	<b><u>PEÑA DE ALBA</u></b> depuis BEARTZUN	6h00	**	900m	Philippe
Jeudi 4 Janv.	9h00 Iraty	<b><u>OXYGENATION SUR LE JAIZKIBEL</u></b> Depuis le Cap du Figuier	5h00	**	640m	Laurence
Samedi 6 Janv.	7h45	<b><u>« OTAN ARTE – GORA MENDI »</u></b> (1080 m) Depuis col d'ITZULEGI	5h30	*	800m	Christian
Lundi 8 Jan	8h00 Usb	<b><u>Le BEHORLEGUY (1265m)</u></b> <b><u>Depuis la ferme ETXEBERRIBORDA</u></b>	4h00	**	800m	Philippe

Date	Départ	WEEK-END RAQUETTES	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
Week-end 13 & 14 Jan	7h45	<p><b>« Raquettes en ASPE » *</b>  <b>Belvédère d'OURTASSE</b> (1216m)  <b>Pic du TUQUET</b> (1688 m)            Hébergement : Gîte Pic d'Anie.  <a href="https://hebergement-picdanie.fr/maison/gite-d-etape.html">https://hebergement-picdanie.fr/maison/gite-d-etape.html</a>            ==&gt; <b>Réservation + 10€ d'arrhes avant le 30 Nov.</b></p>	4:00 6:00	* **	400m 700m	Christian
Week-end 27 & 28 jan	8h00 Usb	<p><b>Week-end 27/28 janvier en Navarre</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- TXURREGI et GAZTELU depuis URRITZOLA</li> <li>- SAN MIGUEL DE ARALAR depuis ARRAKIL</li> </ul> <p>(raquettes si neige)            Soirée et hôtel à Pampelune            9 places, 50 euros d'arrhes à verser à l'USB <b>avant le 10 janvier</b>            50 euros d'arrhes à verser à l'USB avant le 10 janvier</p>	4h30 5h30	** ***	600m 850m	Alain
Week-end 3 & 4 Fév	7h30	<p><b>« Raquettes en BIGORRE » *</b>  <b>Crête HAUTACAM depuis la station</b> (1600m)  <b>Col de SOUM depuis Col de COURADUQUE</b>            (1600m)            Hébergement : Chez notre ami Michel.            ==&gt; <b>Réservation + 10€ d'arrhes avant le 19 Jan.</b></p>	5h00 6h00		350m 500m	Christian

Date	Départ	WEEK-END RAQUETTES	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
Week-end 9 & 10 Mars	7h30	<p><b>« Raquettes en BIGORRE » *</b>  <b>Cirque et Vierge de TROUMOUSSE (2121 m)</b>  <b>Pic des TENTES (2300m)</b>            Hébergement : Gîte GYPAETE.  <a href="https://legypaete.pagesperso-orange.fr">https://legypaete.pagesperso-orange.fr</a>  <b>==&gt; Réservation + 10€ d'arrhes avant le 19 Jan.</b></p>	6:00 5:30	** **	600m 500m	Christian

### ACCOMPAGNATEURS

Alain GUILLET	06 61 34 32 19	guilletalain332@gmail.com
Laurence FAISANTIEU	06 22 42 15 43	laurence.faisantieu@wanadoo.fr
Christian BILHERE	06 68 79 18 20	bilou.64@hotmail.fr
Nicole EXPOSITO	06 81 63 98 07	nicole.exposito@wanadoo.fr
Virginie HIRIGOYEN	06 07 51 72 89	virginie64hirigoyen@gmail.com
Monique ARGELES	06 76 62 09 02	monique.ardeles@laposte.net
Jean-Pierre FAUGERAS	06 64 52 50 42	Jpfaugeras@gmail.com
Bernard PRIAM	06 72 83 48 85	bernard.priam@wanadoo.fr
Gilles BEAUDOU	06 22 95 82 42	gilles.beaudou@gmail.com
Marc LIGEN	06 58 24 31 74	marcjeanligen@gmail.com
Philippe PORTA	06 11 08 21 78	pit.porta@gmail.com