

Date	Départ	RANDONNEES – mois de JANVIER 2024	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
Mardi 2 Jan	9h00 Usb	<u>La CASCADE XORROXIN et le Dolmen INARBEGI</u> depuis le cimetière d'ERRATZU	4h30	*	500m	Virginie
Mercredi 3 Janv.	8h00 Usb	<u>PEÑA DE ALBA</u> depuis BEARTZUN	6h00	**	900m	Philippe
Jeudi 4 Janv.	9h00 Iraty	OXYGENATION SUR LE JAIZKIBEL Depuis le Cap du Figuier	5h00	**	640m	Laurence
Samedi 6 Janv.	7h45	« <u>OTAN ARTE – GORA MENDI</u> » (1080 m) Depuis col d'ITZULEGI	5h30	*	800m	Christian
Lundi 8 Jan	8h00 Usb	Le BEHORLEGUY (1265m) Depuis la ferme ETXEBERRIBORDA	4h00	**	800m	Philippe
Mardi 9 Jan	9h00 Usb	<u>ANDOAIN / TOLOSA</u> en traversée	5h00	**	600m	Alain
Mercredi 10 Jan	8h30 Iraty	<u>Les Crêtes d'IPARLA</u> depuis BIDARRAY	6h00	**	950m	Jean-Pierre
Jeudi 11 Jan	9h00 Iraty	<u>Le Tour de l'HARRIHANDI par le Col de LACHO</u> depuis BIDARRAY	4h30	**	600m	Bernard
Vendredi 12 Jan	9h00 Usb	<u>Crêtes du MATARIA</u> depuis ARNEGUY	5h30	**	690m	Monique
Samedi 13 Jan	8h30 Usb	<u>BUZTANZELHAI (1029m) et ASTATE (1022m)</u> Depuis AIZPITZA	6h00	**	820m	Gilles

Date	Départ	RANDONNEES – mois de JANVIER 2024	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
Week-end 13 & 14 Jan	7h45	<p>« Raquettes en ASPE » * Belvédère d'OURTASSE (1216m) Pic du TUQUET (1688 m) Hébergement : Gîte Pic d'Anie. https://hebergement-picdanie.fr/maison/gite-d-etape.html ==> Liste close</p>	4:00 6:00	* **	400m 700m	Christian
Dimanche 14 Jan	9h00 Usb	<u>ZAPITOR, URRUSPIL et LARONDO Kaskoa</u> depuis le Col d'ESKISAROY	5h00	**	550m	Alain
Lundi 15 Jan	8h00 Usb	<u>LOITZATE (1048m), EKAITZA (1046m)</u> depuis ZUBIETA	6h00	**	1000m	Philippe
Mardi 16 Jan	9h00 Usb	<u>Le LARLA</u> depuis BAIGORRI	4h30	**	850m	Virginie
Mercredi 17 Jan	8h30 Iraty	<u>La PETITE RHUNE par la voie solitaire</u> depuis Trabenia	5h30	**	750m	Jean-Pierre
Jeudi 18 Jan	9h00 Iraty	<u>LE SENTIER DES SORCIERES</u> depuis ZUGARRAMURDI	5h00	**	450m	Laurence
Vendredi 19 Jan	9h00 Usb	<u>MENDIBIL et ATXURIA</u> depuis le Col d'URBIA	5h45	**	750m	Monique
Samedi 20 Jan	9h30	<p>« En Pays CHARNEGOU » Promenade champêtre autour du château de Gramont BIDACHE et BIDOUZE RDV Aire de covoiturage de Saint-Pierre-d'Irube</p>	3h00	*	170m	Christian

Date	Départ	RANDONNEES – mois de JANVIER 2024	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
Dimanche 21 Jan	9h00 Usb	<u>SAIOA depuis VELATE</u> (raquettes si neige)	5h40	***	850m	Alain
Mardi 23 Jan	9h00 Usb	<u>BIANDITZ et ERENGA depuis SAN ANTON</u>	4h40	**	650m	Alain
Mercredi 24 Jan	8h30 Iraty	<u>Le LAINA</u> depuis OSSES	6h30	**	800m	Jean-Pierre
Jeudi 25 Jan	9h00 Iraty	<u>L'ANTZARAMENDI ET LE LARRAMENDI</u> depuis OSSES	4h30	*	350m	Bernard
Vendredi 26 Jan	9h00 Usb	<u>ERREGELU, BAÏGURA et LAÏNA</u> depuis IRRISSARY	6h00	**	900m	Monique
Vendredi 26 Jan	8h00 Usb	<u>GOROSPIL</u> depuis le Col de LEGARRE	5H30	**	800m	Christian
Week-end 27 & 28 jan	8h00 Usb	<u>Week-end 27/28 janvier en Navarre</u>	4h30	**	600m	Alain
		- TXURREGI et GAZTELU depuis URRITZOLA - SAN MIGUEL DE ARALAR depuis ARRAKIL (raquettes si neige) Soirée et hôtel à Pampelune 9 places, 50 euros d'arrhes à verser à l'USB avant le 10 janvier 50 euros d'arrhes à verser à l'USB avant le 10 janvier	5h30	***	850m	

Date	Départ	RANDONNEES – mois de JANVIER 2024	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
Mardi 30 Jan	9h00 Usb	<u>Le MONHOA</u> depuis GUERMIETTE	5h30	**	1000m	Virginie
Mercredi 31 Jan	8h30 Usb	<u>Le MENDIEDER (1071m)</u> depuis ARANTZA	6h00	**	800m	Marc
Week-end 3 & 4 Fév	7h30	« Raquettes en BIGORRE » * Crête HAUTACAM depuis la station (1600m); Col de SOUM depuis Col de COURADUQUE (1600m); Hébergement : Chez notre ami Michel. ==> Réservation + 10€ d'arrhes avant le 19 Jan.	5h00 6h00		350m 500m	Christian
WE 9 & 10 Mars	7h30	« Raquettes en BIGORRE » * Cirque et Vierge de TROUMOUSSE (2121 m) Pic des TENTES (2300m) Hébergement : Gîte GYPAETE. https://legypaete.pagesperso-orange.fr ==> Réservation + 10€ d'arrhes avant le 19 Jan.	6:00 5:30	** **	600m 500m	Christian
RAPPEL		S'agissant de sorties hivernales en montagne avec Christian , les modalités suivantes sont précisées : Ça va sans dire, mais c'est mieux en rappelant : Disposer impérativement de raquettes, de crampons, d'un mousqueton à vis, d'un sifflet à roulette et d'une couverture survie dans le sac. <u>Nota</u> : Christian exige une assurance fédérale IMPN ou IFPM				

Date	Départ	RANDONNEES – mois de JANVIER 2024	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
------	--------	-----------------------------------	-------	-------	--------	----------------

ACCOMPAGNATEURS

Alain GUILLET	06 61 34 32 19	guilletalain332@gmail.com
Laurence FAISANTIEU	06 22 42 15 43	laurence.faisantieu@wanadoo.fr
Christian BILHERE	06 68 79 18 20	bilou.64@hotmail.fr
Nicole EXPOSITO	06 81 63 98 07	nicole.exposito@wanadoo.fr
Virginie HIRIGOYEN	06 07 51 72 89	virginie64hirigoyen@gmail.com
Monique ARGELES	06 76 62 09 02	monique.argeles@laposte.net
Jean-Pierre FAUGERAS	06 64 52 50 42	Jpfaugeras@gmail.com
Bernard PRIAM	06 72 83 48 85	bernard.priam@wanadoo.fr
Gilles BEAUDOU	06 22 95 82 42	gilles.beaudou@gmail.com
Marc LIGEN	06 58 24 31 74	marcjeanligen@gmail.com
Philippe PORTA	06 11 08 21 78	pit.porta@gmail.com