

Date	Départ	RANDONNEES – mois d'AVRIL 2024	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
Lundi 1 ^{er} Avril	8h00 Usb	<u>Le Village abandonné ARITZAKUN</u> Depuis le Col d'URBEGI	6h00	**	1000m	Philippe
Mardi 2 Avril	8h30 Iraty	<u>ARTZAMENDI</u> depuis OLATHEA	5h30	**	740m	Jean-Pierre
Jeudi 4 Avril	9h00 Iraty	<u>Le LARLA</u> depuis St Martin d'Arrosa	5h00	**	600m	Bernard
Vendredi 5 Avril	8h30 Usb	<u>Cabanes d'AZKETA (973m)</u> depuis ESTERENCUBY	6h00	**	820m	Monique
Samedi 6 Avril	8h00 Usb	<u>SAIOA (1418m)</u> depuis le Col de BELATE (limité à 9 personnes)	6h00	**	850m	Marc
Dimanche 7 Avril	9h00 Usb	<u>GURATZ (954m)</u> depuis LEITZA	5h15	**	580m	Alain
Week-End 6 & 7 Avril	7h30 Usb	« Piemont de l'OSSAU » Col de JAUT (1506m) & bergerie Lagouare depuis Port de CASTET	6h00	* *	700m	Christian
		Rocher d'ARAN (1796m) ... spectaculaire Hébergement Auberge de Perchades à Bilhères http://www.gite-ossau.com ==> Réservation + 15€ d'arrhes avant le 14 mars.	6h00	* *	900m	
Lundi 8 Avril	8h00 Usb	<u>XOXOTE (912m), ERLO (1030m)</u> depuis AZPEITIA	6h00	***	1000m	Philippe
Mardi 9 Avril	8h30 Iraty	<u>Le LARLA</u> en boucle depuis BIDARRAY	5h20	**	695m	Jean-Pierre

Date	Départ	RANDONNEES – mois d'AVRIL 2024	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
Jeudi 11 Avril	9h00 Iraty	<u>Le Tour du GOROSPIL</u> depuis DANCHARIA	6h00	**	550m	Bernard
Vendredi 12 Avril	8h30 Usb	<u>ASTATE (1016m), BUZTENZELHAY</u> depuis la route du GORRAMENDI	5h45	**	820m	Monique
Dimanche 14 Avril	8h15 Usb	<u>LINDUS (1220m)</u> parcours en crête depuis col de MEHATZE	5h30	**	700m	Christian
Lundi 15 Avril	8h00 Usb	<u>MENDAUR</u> depuis SUNBILLA	5h30	***	1000m	Philippe
Mardi 16 Avril	8h30 Iraty	<u>Les PENAS D'ITXUSI</u> depuis la ferme AROUCHIA	6h30	**	650m	Jean-Pierre
Jeudi 18 Avril	9h00 Iraty	<u>L'IRAMENDI (868m)</u> depuis ESTERENCUBY	5h30	**	750m	Laurence
Vendredi 19 Avril	8h30 Usb	<u>Le BELLURTI (1113m)</u> depuis ARNEGUY	6h00	**	950m	Monique
Samedi 20 Avril	8h00 Usb	<u>LEITZA LARREA</u> (limité à 9 participants)	6h00	**	750m	Marc
Dimanche 21 Avril	7h45 Usb	<u>Boucle OKABE (1456m)</u> depuis chalet Pedro	6h00	*	600m	Christian
Mardi 23 Avril	8h30 Usb	<u>ABRAKU, ZARKINDEGI et bien d'autres</u> depuis LES ALDUDES	5h30	**	1000m	Virginie

Date	Départ	RANDONNEES – mois d'AVRIL 2024	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
Samedi 27 Avril	8h00 Usb	<u>PARAMOUDRAS et JAIZKIBEL</u> depuis Notre Dame de GUADALUPE	7h00	**	900m	Gilles
Dimanche 28 Avril	8h45 Usb	« <u>En Pays CHARNEGOU</u> », Promenade champêtre autour du château de Gramont BIDACHE et BIDOUZE	3h00	*	170m	Christian
Mardi 30 Avril	8h30 Usb	<u>L'UNBOTO et la Cascade ONASKA</u> depuis ELIZONDO	5h00	*	670m	Virginie

ACCOMPAGNATEURS

Alain GUILLET	06 61 34 32 19	guilletalain332@gmail.com
Laurence FAISANTIEU	06 22 42 15 43	laurence.faisantieu@wanadoo.fr
Christian BILHERE	06 68 79 18 20	bilou.64@hotmail.fr
Nicole EXPOSITO	06 81 63 98 07	nicole.exposito@wanadoo.fr
Virginie HIRIGOYEN	06 07 51 72 89	virginie64hirigoyen@gmail.com
Monique ARGELES	06 76 62 09 02	monique.argeles@laposte.net
Jean-Pierre FAUGERAS	06 64 52 50 42	Jpfaugeras@gmail.com
Bernard PRIAM	06 72 83 48 85	bernard.priam@wanadoo.fr
Gilles BEAUDOU	06 22 95 82 42	gilles.beaudou@gmail.com
Marc LIGEN	06 58 24 31 74	marcjeanligen@gmail.com
Philippe PORTA	06 11 08 21 78	pit.porta@gmail.com