

Date	Départ	RANDONNEES – mois de MAI 2024	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
Jeudi 2 Mai	9h00 Iraty	<b><u>L'ATXURIA</u></b> par ZUGARRAMURDI	5h00	**	700m	Bernard
Vendredi 3 Mai	8h30 Usb	<b><u>ARTZAMENDI, PENAS D'ITXUSI</u></b> en boucle	6h00	**	880m	Monique
Dimanche 5 Mai	8h00 Usb	<b><u>Vallée de LASTUR</u></b> depuis ITXIAR	5h30	**	750m	Alain
Mardi 7 Mai	8h30 Iraty	<b><u>Les GORRA et BARDA</u></b> depuis ITZULEGI en boucle	5h00	**	600m	Jean-Pierre
Jeudi 9 Mai	9h00 Iraty	<b><u>BUZTANZELHAY &amp; ASTATE</u></b> depuis ISPEGUY	5h00	**	550m	Laurence
Samedi 11 Mai	8h00 Usb	<b><u>BIANDITZ (844m) et IZU (829m)</u></b> depuis le parking d'ESKAS (650m)	7h00	**	850m	Gilles
Dimanche 12 Mai	7h40 Usb	<b><u>FONTARRABIE, JAIZKIBEL,</u></b> puis « <i>festival maritime de PASAIA</i> »	JOURNEE	*	600m	Christian
Mardi 14 Mai	8h30 Usb	<b><u>ORIO/ ZUMAÏA</u></b>	6h00	*	500m	Virginie
Jeudi 16 Mai	9h00 Iraty	<b><u>Pic de TOUTOULIA</u></b> depuis URDOZ	5h30	**	750m	Bernard

Date	Départ	RANDONNEES – mois de MAI 2024	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
Dimanche 19 Mai	8h00 Usb	<b>« OTSOGORRIGAGNA », (1923m)</b> depuis Port de Larrau ; Parcours en crête	5h30	*	600m	Christian
Samedi 18 Mai	8h00 Usb	<b><u>SAIOA (1418m)</u></b> (limité à 9 participants)	6h00	**	850m	Marc
Jeudi 23 Mai	9h00 Iraty	<b><u>La BASTIDE CLAIRENCE et ses alentours</u></b>	5h30	**	500m	Laurence
Vendredi 24 Mai	8h00 Usb	<b><u>URKULU</u> depuis la Vierge d'ORISSON</b>	6h00	**	870m	Monique
Samedi 25 Mai	8h00 Usb	<b><u>Pic D'ARRADOY</u></b> Secteur Ispoure, parmi le vignoble d'IROULEGUY	5h00	**	550m	Christian
Dimanche 26 Mai	9h00 Usb	<b><u>Pics des TROIS COURONNES</u></b> (limité à 9 participants)	4h00	***	530m	Alain
Mardi 28 Mai	8h30 Usb	<b><u>La cascade PUTZUBELZA, EKAITZA,</u></b> <b><u>MENDIEDER</u> depuis ARANTZA.</b>	6h30	***	1100m	Virginie
Jeudi 30 Mai	8h00 Iraty	<b><u>TUC des NEUF EGLISES</u> depuis CAPBRETON</b> Repas au restaurant (limité à 25 participants) (Inscription avant le 22 Mai)	4h00	*	60m	Bernard
Vendredi 31 Mai	8h00 Usb	<b><u>ABRAKU (1004m)</u> depuis BEARTZUN</b> (limité à 9 participants)	6h30	**	800m	Marc

Date	Départ	RANDONNEES – mois de MAI 2024	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
------	--------	-------------------------------	-------	-------	--------	----------------

### ACCOMPAGNATEURS

Alain GUILLET	06 61 34 32 19	guilletalain332@gmail.com
Laurence FAISANTIEU	06 22 42 15 43	laurence.faisantieu@wanadoo.fr
Christian BILHERE	06 68 79 18 20	bilou.64@hotmail.fr
Nicole EXPOSITO	06 81 63 98 07	nicole.exposito@wanadoo.fr
Virginie HIRIGOYEN	06 07 51 72 89	virginie64hirigoyen@gmail.com
Monique ARGELES	06 76 62 09 02	monique.argeles@laposte.net
Jean-Pierre FAUGERAS	06 64 52 50 42	Jpfaugeras@gmail.com
Bernard PRIAM	06 72 83 48 85	bernard.priam@wanadoo.fr
Gilles BEAUDOU	06 22 95 82 42	gilles.beaudou@gmail.com
Marc LIGEN	06 58 24 31 74	marcjeanligen@gmail.com
Philippe PORTA	06 11 08 21 78	pit.porta@gmail.com