

Date	Départ	RANDONNEES – mois de Juin 2024	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
Samedi 1 <sup>er</sup> Juin	8h00 Usb	<b><u>CIRCUIT DU LAXIA</u></b> depuis le Pas de Roland	7h00	**	1000m	Monique
Dimanche 2 Juin	7h45 Usb	<b><u>HARGUIBEL</u></b> depuis les ALDUDES Le long de la crête frontière	6h00	**	850m	Christian
Dimanche 2 Juin	9h00 Usb	<b><u>Circuit des Grottes</u></b> depuis IRIBAS	4h30	**	450m	Alain
Mardi 4 Juin	8h30 Iraty	<b><u>LES 3 COURONNES (PEÑAS DE HAYAS)</u></b> Depuis le Col d'ELURRETXEKO	4h50	***	550m	Jean-Pierre
Jeudi 6 Juin	9h00 Iraty	<b><u>Le Chemin de CARMEN</u></b> depuis ETXALAR	5h00	*	400m	Laurence
Week-End 8 & 9 Juin	7h30 Usb	<b><u>Circuit des grottes</u></b> depuis LIZARUSTI (détails sur la plateforme) <b>Inscription avec 90 € d'arrhes avant le 1<sup>er</sup> Juin</b>	6h00 5h00	** **	850m 500m	Alain
Dimanche 9 Juin	7h30 Usb	<b>« Rando &amp; culture »</b> <b>Santa Barbara &amp; la montagne locale de Hernani.</b> De là, une vue magnifique sur la région et la ville. — boucle depuis LASARTE-ORIA. Puis visite <b>parc Chillida-Leku</b> <a href="https://www.museochillidaleku.com/visitachillidleku/visitanos/">https://www.museochillidaleku.com/visitachillidleku/visitanos/</a>	5h30	*	600m	Christian

Date	Départ	RANDONNEES – mois de Juin 2024	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
Lundi 10 Juin	7h00 Usb	<b>MAILH MASSIBE (1973m) et MONTAGNON (1973m) depuis le Plateau du BENOÛ</b>	7h30	***	1300m	Michel
Mardi 11 Juin	8h30 Iraty	<b><u>PASAIA / SAN SEBASTIAN</u> par le chemin littoral</b>	5h30	*	800m	Jean-Pierre
Jeudi 13 Juin	9h00 Iraty	<b><u>Le MUNHOA</u> depuis LASSE</b>	6h00	**	850m	Bernard
Vendredi 14 Juin	8h00 Usb	<b><u>Circuit en Crêtes</u> depuis IRATY</b>	6h00	**	700m	Monique
Samedi 15 Juin	7h45 Usb	<b>GR 65 du côté de BUSSUNARITZ &amp; restaurant du Col de GAMIA.</b> Le long du chemin jacquaire. <b>Inscription + 5€ d'arrhes demandées avant le 11 juin</b>	3h30	*	400	Christian
Dimanche 16 Juin	7h30 Usb	<b><u>ALDAON et IRUMUGARIETA</u> depuis GAINZA</b>	7h30	***	950m	Alain
Mardi 18 Juin	8h30 Usb	<b><u>ABRAKU</u> et ses crêtes depuis les ALDUDES</b>	5h30	**	1000m	Virginie
Jeudi 20 Juin	9h00 Iraty	<b><u>L'URRIZPILOTA</u> depuis le Col d'ISPEGUY</b>	4h30	**	600m	Bernard

Date	Départ	RANDONNEES – mois de Juin 2024	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
Vendredi 21 Juin	8h00 Usb	<b><u>L'IRAU (1152m)</u></b> depuis ESTERENGUIBEL	6h15	**	850m	Monique
Samedi 22 Juin	8h00 Usb	<b><u>GAZUME (1002m) &amp; ERNIO (1072m)</u></b> depuis ANDATZARRATE	6h30	**	830m	Gilles
Dimanche 23 Juin	8h30 Usb	<b><u>ULIZAR</u></b> depuis OREXA	5h00	**	700m	Alain
Mardi 25 Juin	8h30 Usb	<b><u>ORIO / ZUMAIA</u></b>	6h00	*	500m	Virginie
Jeudi 27 Juin	9h00 Iraty	<b><u>Circuit des Cascades</u></b> depuis ARANTZA	5h00	**	550m	Laurence
Vendredi 28 Juin	8h00 Usb	<b><u>Le Chemin primitif de COMPOSTELE</u></b> Depuis Saint-Michel à la Vierge d'ORISSON	6h50	**	850m	Monique
Vend 28 au Dim 30 Juin		<b><u>Séjour ALABA, VALDEREJO</u></b> <b>(100 € d'arrhes avant le 15 Juin)</b>				Alain

Date	Départ	SEJOURS CHRISTIAN– mois de Juillet 2024	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
Dim. 7 & Lundi 8 Juillet	07h45	<p><b>2 jours en BIGORRE</b></p> <p><b>J1/ Lac dets COUBOUS (2064m)</b> depuis Tounaboup</p> <p><b>J2/ Pic du Midi de BIGORRE (2876m)</b> depuis col du Tourmalet</p> <p>Hébergement <b>Sers</b> : <a href="http://www.ferme-saint-justin.com/">http://www.ferme-saint-justin.com/</a>  <b>Réservation avant le 11 juin : 10 € d'acompte demandés.</b></p>	6h00 6h30	** **	750m 850m	Christian
Mar 16 & Mer 17 Juillet	07h15	<p><b>Haute vallée d'ASPE</b></p> <p><b>J1/ Pic d'AILLARY (2215m)</b> depuis centrale électrique d'Estaens</p> <p><b>J2/ Retour par Espagne et <i>valle de Anso.</i></b></p> <p>Hébergement : <b>refuge d'ARLET</b> :  <a href="https://sites.google.com/site/refugearlet/">https://sites.google.com/site/refugearlet/</a>  <b>Réservation avant le 11 juin : 10 € d'acompte demandés.</b></p>	6h00 6h00	** **	900m +100 - 1000m	Christian

### ACCOMPAGNATEURS

Alain GUILLET	06 61 34 32 19	guilletalain332@gmail.com
Laurence FAISANTIEU	06 22 42 15 43	laurence.faisantieu@wanadoo.fr
Christian BILHERE	06 68 79 18 20	bilou.64@hotmail.fr
Nicole EXPOSITO	06 81 63 98 07	nicole.exposito@wanadoo.fr
Virginie HIRIGOYEN	06 07 51 72 89	virginie64hirigoyen@gmail.com
Monique ARGELES	06 76 62 09 02	monique.ardeles@laposte.net
Jean-Pierre FAUGERAS	06 64 52 50 42	Jpfaugas@gmail.com
Bernard PRIAM	06 72 83 48 85	bernard.priam@wanadoo.fr
Gilles BEAUDOU	06 22 95 82 42	gilles.beudou@gmail.com
Marc LIGEN	06 58 24 31 74	marcjeanligen@gmail.com
Philippe PORTA	06 11 08 21 78	pit.porta@gmail.com
Michel BERDOU	06 70 53 70 21	michel.berdou@orange.fr