

Date	Départ	RANDONNEES – mois de SEPTEMBRE 2024	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
Mardi 3 Sept	8h30 Usb	<u>Crêtes, Sommets et Lac de LEURTZA</u>	5h30	**	550m	Virginie
Jeudi 5 Sept	8h30 Iraty	<u>Les Croix de PAGOETA</u> depuis LUKUN	5h30	**	600m	Laurence
Vendredi 6 Sept	7h45 Usb	GR 65 du coté de BUSSUNARITZ & restaurant du Col de GAMIA. Le long du chemin jacquaire. Inscription + 5€ d'arrhes demandées avant le 3 Septembre	3h30	*	400	Christian
Dimanche 8 Sept	9h00 Usb	<u>LARRATZU (749m)</u> depuis ORONOZ MUGAIRI	5h30	**	850m	Alain
Mardi 10 Sept	8h30 Iraty	<u>Les PEÑAS d'ITXUSI</u> en boucle par le sentier des Moines	4h30	**	600m	Jean-Pierre
Jeudi 12 Sept	8h30 Iraty	<u>URDAX / ZUGARRAMURDI / URDAX</u> En passant par <u>AZKAR et AIZPARAZ</u>	5h30	**	550m	Laurence
Vendredi 13 Sept	8h00 Usb	<u>OCCABE (1466 m)</u> Depuis le Col de BURDINCUTXETA	5h30	**	730m	Monique
Dimanche 15 Sept	9h00 Usb	<u>La Chapelle de SAINTE ENGRACE (507m)</u> Depuis ZESTOA	5h00	**	650m	Alain
Lundi 16 Sept	8h00 Usb	<u>EKAITZA (1046m) MENDIEDER (1071m)</u> Depuis ARANTZA	5h00	***	1050m	Philippe

Date	Départ	RANDONNEES – mois de SEPTEMBRE 2024	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
Mardi 17 Sept	8h00 Usb	<u>GAZUME (1002m) et ERNIO (1072m)</u> Depuis ANDATZARRATE	6h30	**	830m	Gilles
Vendredi 20 Sept	8h30 Usb	<u>MENDIMOTXA et ADARTZA (1247 m)</u> Depuis le haut de BANCA	5h45	**	650m	Monique
Dimanche 22 Sept	8h00 Usb	<u>L'ERNIO et l'ERNIOZABAL</u> depuis ALKIZA	5h40	***	950m	Alain
Lundi 23 Sept	8h00 Iraty	<u>Le BIZKARZE</u> depuis le Col de BAGARDI	6h00	**	810m	Chantal
Mardi 24 Sept	8h00 Usb	<u>L'AIZKORRI</u> par le passage San Adrian	6h30	***	970m	Virginie
Mardi 24 Sept	9h15 Montbrun	<u>INITIATION A LA MARCHE NORDIQUE</u> Circuit dans la forêt de CHIBERTA	2h00			Anne-Marie
Jeudi 26 Sept	8h30 Iraty	<u>Un tour sur le massif de la RHUNE secteur EST</u> depuis ASCAIN	5h00	**	500m	Laurence
Vendredi 27 Sept	8h30 Usb	<u>Le BEHORLEGY (1265 m)</u> depuis le lieu dit ARMIAGA	5h30	**	700m	Monique
WE 28 & 29 Septembre	7h45 Usb	WE en ASPE BISCACOU (1168m) depuis col de Boucoig, Refuge de LARRY (1724m) Hébergement chez notre amie Marie-Pierre: https://www.gite-camping-lhers.com/ Réservation avant le 5 sept. : 10 € d'acompte demandés	5h00 5h30	*	650 700	Christian

Date	Départ	RANDONNEES – mois de SEPTEMBRE 2024	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
Dimanche 29 Sept	9h00 Usb	Circuit des Grottes depuis IRIBAS	4h30	**	450m	Alain
Lundi 30 Sept	8h00 Usb	<u>GANBOA (1413m)</u>	5h00	***	1100m	Philippe
		<u>URDAX / ZUGARRAMURDI / URDAX</u> En passant par <u>AZKAR et AIZPARAZ</u>	5h30	**	550m	Laurence
Date	Départ	WEEK-END CHRISTIAN – mois d'OCTOBRE 2024	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
19 et 20 Octobre	7h45 Usb	<u>WE en OSSAU</u> _ Grottes Malarode, Espalungue (640m) et Saint-Michel en circuit par Izeste et Arudy. . Lac d'Aule (2042m) & col de Turon Garie (2253m). Hébergement Maison des Gardes à GABAS Réservation avant le 20 sept. : 20 € d'acompte demandés	5h30 6h00	* **	540 750 / 1000	Christian



UNION SPORTIVE BIARRITZ
R A N D O N N É E

ACCOMPAGNATEURS

Alain GUILLET	06 61 34 32 19	guilletalain332@gmail.com
Laurence FAISANTIEU	06 22 42 15 43	laurence.faisantieu@wanadoo.fr
Christian BILHERE	06 68 79 18 20	bilou.64@hotmail.fr
Nicole EXPOSITO	06 81 63 98 07	nicole.exposito@wanadoo.fr
Virginie HIRIGOYEN	06 07 51 72 89	virginie64hirigoyen@gmail.com
Monique ARGELES	06 76 62 09 02	monique.ardeles@laposte.net
Jean-Pierre FAUGERAS	06 64 52 50 42	Jpfaugeras@gmail.com
Gilles BEAUDOU	06 22 95 82 42	gilles.beudou@gmail.com
Philippe PORTA	06 11 08 21 78	pit.porta@gmail.com
Michel BERDOU	06 70 53 70 21	michel.berdou@orange.fr
Chantal BES	06 20 03 13 53	Chantalbes53@gmail.com
Anne-Marie SERRES	06 84 22 75 79	Anne.marie.serres@orange.fr