

Date	Départ	RANDONNEES – mois d'OCTOBRE 2024	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
Mardi 1 ^{er} Oct	9h00 Iraty	<u>Le BELLURTI</u> depuis ARNEGUY	6h00	**	930m	Jean-Pierre
Mardi 1 ^{er} Oct	9h15 Montbrun	<u>MARCHE NORDIQUE</u> Forêt de CHIBERTA	2h00			Anne-Marie
Jeudi 3 Oct	8h30 Iraty	<u>Un tour sur le massif de la RHUNE secteur EST</u> depuis ASCAIN	5h00	**	500m	Laurence
Vendredi 4 Oct	8h00 Usb	<u>OCCABE (1466m)</u> depuis le Col de BURDINKURUTXETA	5h00	**	730m	Monique
Dimanche 6 Oct	9h00 Usb	<u>BIANDITZ</u> depuis le barrage de SAN ANTTON	4h30	**	800m	Alain
Lundi 7 Oct	8h00 Usb	<u>Pic d'ORHY (2017m)</u> Depuis le Cayolar d'ORANBIDEA	4h00	**	700m	Philippe
Mardi 8 Oct	8h30 Usb	<u>Crêtes, Sommets et Lac de LEURTZA</u>	5h30	**	550m	Virginie
Jeudi 10 Oct	9h00 Usb	<u>ANTSESTEGI & LIZARZU</u> Depuis le Col d'OTXONDO	5h00	**	800m	Michel
Vendredi 11 Oct	8h30 Usb	<u>Le BEHORLEGY (1265m)</u> Depuis le lieu dit ARMIAGA	5h30	**	700m	Monique
Samedi 12 Oct	9h00 Usb	<u>PIC D'IPARLA (1049m) & TOUTOULIA (985m)</u> depuis LA BASTIDE	5h30	**	800m	Gilles
Dimanche 13 Oct	9h00 Usb	<u>UREPEL & MANDOEGI</u> depuis LEITZALARREA	5h00	**	780m	Alain

Date	Départ	RANDONNEES – mois d'OCTOBRE 2024	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
Lundi 14 Oct	8h00 Usb	<u>PEÑA de ALBA</u> depuis BEARTZUN	6h00	**	900m	Philippe
Mardi 15 Oct	9h00 Iraty	<u>L'UNBOTO</u> depuis ELIZONDO	5h30	**	700m	Jean-Pierre
Mardi 15 Oct	9h15 Usb	<u>MARCHE NORDIQUE</u> Circuit autour du Lac d'HOSSEGOR (prévoir son pique-nique)	2h00			Anne-Marie
Jeudi 17 Oct	9h00 Iraty	<u>L'ABARTAN</u> depuis ZIGA	5h30	**	800m	Laurence
Vendredi 18 Oct	8h30 Usb	<u>Le MUNHOA</u> depuis ANHAUX	5h00	**	870m	Monique
W.E. 19 & 20	7h45	WE en OSSAU - Grottes Malarode, Espalungue (640m) et Saint-Michel en circuit par Izeste et Arudy. - Lac d'Aule (2042m) & col de Turon Garie (2253m). Hébergement Maison des Gardes à GABAS: Réservation avant le 20 sept. : 20 € d'acompte demandés.	5:30 6:00	* **	540 750 / 1000	Christian
Lundi 21 Oct	8h00 Usb	<u>Le BEHORLEGUY (1265 m)</u> Depuis la ferme ETXEBERRIBORDA	4h30	**	800m	Philippe

Date	Départ	RANDONNEES – mois d'OCTOBRE 2024	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
Mardi 22 Oct	8h30 Usb	<u>L'ABRAKU et les Crêtes alentours</u> Depuis LES ALDUDES	5h30	**	1000m	Virginie
Mardi 22 Oct	9h15 Montbrun	<u>MARCHE NORDIQUE</u> Forêt de CHIBERTA	2h00			Anne-Marie
Mercredi 23 Oct	8h00 Iraty	<u>ADARZA – MENDIMOTCHA</u> depuis le col d'AHARZA	5h30	**	760m	Chantal
Jeudi 24	8h00 Usb	« Quand passent les palombes ». Les Arbailles , (1100 m) Déjeuner à l'auberge d'Ahusquy ==> Réservation + 5€ d'arrhes avant le 22 oct	3h00	*	300 m	Christian
Mardi 29 Oct	9h15 Montbrun	<u>MARCHE NORDIQUE</u> Forêt de CHIBERTA	2h00			Anne-Marie
Mardi 29 Oct	8h00 Usb	<u>RANDO RESTO AHUSQUY</u>	3h30	*	430m	Virginie Jean-Pierre
Jeudi 31 Oct	8h30 Iraty	<u>Grande Boucle entre ARROSSA et OSSES</u>	5h00	**	540m	Laurence

ACCOMPAGNATEURS

Alain GUILLET	06 61 34 32 19	guilletalain332@gmail.com
Laurence FAISANTIEU	06 22 42 15 43	laurence.faisantieu@wanadoo.fr
Christian BILHERE	06 68 79 18 20	bilou.64@hotmail.fr
Nicole EXPOSITO	06 81 63 98 07	nicole.exposito@wanadoo.fr
Virginie HIRIGOYEN	06 07 51 72 89	virginie64hirigoyen@gmail.com
Monique ARGELES	06 76 62 09 02	monique.ardeles@laposte.net
Jean-Pierre FAUGERAS	06 64 52 50 42	Jpfaugas@gmail.com
Gilles BEAUDOU	06 22 95 82 42	gilles.beaudou@gmail.com
Philippe PORTA	06 11 08 21 78	pit.porta@gmail.com
Michel BERDOU	06 70 53 70 21	michel.berdou@orange.fr
Chantal BES	06 20 03 13 53	chantalbes53@gmail.com
Anne-Marie SERRES	06 84 22 75 79	Anne.marie.serres@orange.fr