

Date	Départ	RANDONNEES – mois de Novembre 2024	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
Mardi 5 Nov	9h00 Usb	<u>Le BAÏGURRA</u> depuis MACAYE	5h30	**	730m	Virginie
Jeudi 7 Nov	9h00 Iraty	<u>IZU (829m)</u> depuis AZANTZA	5h30	**	800m	Laurence
Vendredi 8 Nov	8h30 Usb	<u>ERREGELU, BAÏGURA et LAÏNA</u> depuis IRISSARY	6h00	**	900m	Monique
Samedi 9 Nov	8h15 Usb	<u>IBARDIN</u> depuis BIRIATOU (possibilité de repas aux ventas)	5h30	*	700m	Christian
Dimanche 10 Nov	9h00 Usb	<u>ARTIKUTZA</u> en boucle par le canal	5h30	**	500m	Alain
Lundi 11 Nov	8h00 Usb	<u>Pic d'ORHY (2017m)</u> Depuis le Cayolar d'ORANBIDEA	4h00	**	700m	Philippe
Mardi 12 Nov	8h30 Iraty	<u>L'AUTZA</u> depuis le Col d'ISPEGUY	5h00	**	760m	Jean-Pierre
Jeudi 14 Nov	9h00 Iraty	<u>MONDARRAIN</u> depuis ITSASSOU	5h00	**	800m	Chantal
Vendredi 15 Nov	8h30 Usb	<u>Circuit des Bunkers</u> depuis URDAX	6h15	**	940m	Monique

Date	Départ	RANDONNEES – mois de Novembre 2024	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
Samedi 16 Nov	8h00 Usb	<u>OKOLIN (1355m) et SAIOA (1418m)</u> depuis la Venta SAN BLASKO	6h30	**	950m	Gilles
Dimanche 17 Nov	9h00 Usb	<u>La CANALETA d'ALMANDOZ</u>	5h30	**	700m	Alain
Lundi 18 Nov	8h00 Usb	<u>ABRAKU</u> depuis les ALDUDES	5h00	**	800m	Philippe
Mardi 19 Nov	9h00 Usb	<u>FRAIN</u> depuis LESAKA	5h00	*	530m	Virginie
Jeudi 21 Nov	9h00 Usb	URDAZUBI en boucle depuis ZUGARRAMURDI	5h00	**	550m	Daniel
Vendredi 22 Nov	8h15 Usb	<u>LA RHUNE</u> par le versant Ouest	5h30	*	700m	Christian
Vendredi 22 Nov	8h30 Usb	<u>ARTZAMENDI et PIC MALDA</u> Depuis le Pas de Roland	5h30	**	900m	Monique
Dimanche 24 Nov	9h00 Usb	<u>ARTURBI et BALERDI</u> depuis AZKARATE	5h40	***	900m	Alain
Lundi 25 Nov	8h00 Usb	<u>BERIAIN (1453m)</u> depuis UNANU	5h30	**	900m	Philippe
Mardi 26 Nov	8h30 Iraty	<u>L'ASTATE</u> depuis le GORRAMENDI	5h00	**	660m	Jean-Pierre

Date	Départ	RANDONNEES – mois de Novembre 2024	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
Mercredi 27 Nov	9h00 Usb	<u>TANTADI et OTEDEGI (985m)</u> depuis SALDIAS	5h15	**	800m	Alain
Jeudi 28 Nov	9h00 Iraty	<u>ALKURRUNTZ (933m)</u> depuis AMAIUR	5h30	**	700m	Laurence
Vendredi 29 Nov	8h30 Usb	<u>La RHUNE</u> depuis LIZUNIAGA	5h45	**	800m	Monique
		DECEMBRE : SORTIE RAQUETTES				
Mer 19 & jeudi 20 Décembre	8h00 Usb	<p style="text-align: center;">« CRITERIUM 1ère NEIGE » Raquettes en OSSAU</p> <p style="text-align: center;">Cabane de PUCHEOUX (1800m), depuis SOQUES ANEOU / Col de Soum de POMBIE (2107 m)</p> <p style="text-align: center;">Hébergement Maison des Gardes à GABAS</p> <p style="text-align: center;">Réservation avant le 24 nov. : 20 € d'acompte demandés.</p> <p>S'agissant de sorties hivernales en haute montagne, les modalités suivantes sont précisées : Ça va sans dire, mais c'est mieux en rappelant : Disposer impérativement de raquettes, de crampons, d'un mousqueton à vis, d'un sifflet à roulette et d'une couverture de survie dans le sac.</p> <p><u>Nota</u> : Christian exige une assurance fédérale IMPN ou IFPM</p>	5h30 5h30	** **	600m 500m	Christian

ACCOMPAGNATEURS

Alain GUILLET	06 61 34 32 19	guilletalain332@gmail.com
Laurence FAISANTIEU	06 22 42 15 43	laurence.faisantieu@wanadoo.fr
Christian BILHERE	06 68 79 18 20	bilou.64@hotmail.fr
Nicole EXPOSITO	06 81 63 98 07	nicole.exposito@wanadoo.fr
Virginie HIRIGOYEN	06 07 51 72 89	virginie64hirigoyen@gmail.com
Monique ARGELES	06 76 62 09 02	monique.argeles@laposte.net
Jean-Pierre FAUGERAS	06 64 52 50 42	Jpfaugeras@gmail.com
Gilles BEAUDOU	06 22 95 82 42	gilles.beaudou@gmail.com
Philippe PORTA	06 11 08 21 78	pit.porta@gmail.com
Michel BERDOU	06 70 53 70 21	michel.berdou@orange.fr
Chantal BES	06 20 03 13 53	chantalbes53@gmail.com