

Date	Départ	RANDONNEES – mois de DECEMBRE 2024	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
Dimanche 1 <sup>er</sup> Déc	9h00 Usb	<b><u>MENDAUR</u></b> depuis SUNBILLA	5h00	**	800m	Alain
Mardi 3 Déc	9h00 Usb	<b><u>JARA</u></b> depuis St MARTIN D'ARROSSA	5h30	**	730m	Virginie
Mercredi 4 Déc	9h00 Usb	<b><u>ANTSESTEGI &amp; LIZARTZU</u></b> Depuis le Col d'OTXOND	5h30	**	800m	Michel
Jeudi 5 Déc	8h15 Usb	<b><u>BUZTANZELAY &amp; ASTATE</u></b> depuis AIZPITZA (ESP) En crête pour contempler un large panorama	5h00	**	700m	Christian
Jeudi 5 Déc	8h00 Iraty	<b><u>ORIZKI CENTINELLA</u></b> Depuis les Grottes de Sare	5h00	**	700m	Daniel
Vendredi 6 Déc	8h30 Usb	<b><u>MENDIBIL et AXURIA</u></b> depuis le Col d'URBIA	5h00	**	600m	Monique
Samedi 7 Déc	8h00 Usb	<b><u>MEATZE (1209m) et ARGARAY (1228m)</u></b> en boucle depuis LUZAIDE/VALCARLOS	6h00	**	1000m	Gilles
Dimanche 8 Déc	9h00 Usb	<b><u>TXARUTA</u></b> depuis ALMANDOZ (Venta San Blas)	5h20	**	850m	Alain

Date	Départ	RANDONNEES – mois de Décembre 2024	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
Lundi 9 Déc	8h00 Usb	<b><u>SAYOA (1418m)</u></b> depuis le Col de BELATE	5h00	**	880m	Philippe
Mardi 10 Déc	8h30 Iraty	<b><u>La Boucle de CANALETA</u></b> depuis ALMANDOZ	6h40	**	550m	Jean-Pierre
Mercredi 11 Déc	9h00 Usb	<b><u>ARTZAMENDI en boucle</u></b> depuis route du Col de MEHTASE	5h00	***	850m	Michel
Jeudi 12 Déc	8h30 Iraty	<b><u>URDABURU</u></b> depuis SUSPERREGI	5h00	**	470m	Laurence
Vendredi 13 Déc	8h30 Usb	<b><u>ASTATE (1016m), BUZTANZHELAY (1029m)</u></b> depuis AIZPITZA	5h45	**	820m	Monique
Samedi 14 Déc	8h15 Usb	<b>« <u>IBARDIN</u> depuis BIRIATOU »</b> Possibilité de repas aux Ventas ...	5h30	*	700m	Christian
Dimanche 15 Déc	8h00 Usb	<b><u>ANDEAITZ</u> et <u>ARBELAITZ</u></b> depuis la gare de ZEGAMA	5h40	***	900m	Alain
Lundi 16 Déc	8h00 Iraty	<b><u>Le GOROSPIL</u></b> depuis la pisciculture	5h30	**	850m	Chantal
Mardi 17 Déc	9h00 Usb	<b><u>L'AZKUA</u></b> depuis ECHALAR Resto « La Basque »	3h30	*	700m	Virginie & Jean-Pierre

Date	Départ	RANDONNEES – mois de Décembre 2024	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
Mercredi 18 Déc	9h00 Usb	<b><u>ILAUN (826m)</u></b> en boucle depuis BIDANIA (avec resto)	4h40	**	500m	Alain
Jeudi 19 Déc	8h30 Iraty	<b><u>Les Hauts d'IBARRON</u></b>	5h00	**	450m	Laurence
Jeudi 19 & vendredi 20 Déc	8h00 Usb	<b>« <u>CRITERIUM 1ère NEIGE</u> »</b> <b>Raquettes en OSSAU</b> <b>Cabane de PUCHEOUX (1800m)</b> , depuis Soques <b>ANEOU / Col de Soum de POMBIE (2107 m)</b>  Hébergement Maison des Gardes à GABAS: Réservation <b>avant le 24 nov. : 20 € d'acompte demandés.</b>	5h30 5h30	** **	600 500	Christian
Vendredi 20 Déc	8h30 Usb	<b><u>Circuit de Cols en Cols et de Crêtes en Crêtes</u></b> Depuis URDAX	5h30	**	750m	Monique
Dimanche 29 Déc	9h00 Usb	<b><u>LA VALLEE DES COULEURS</u></b> (JAIZKIBEL)	5h00	**	700m	Alain
<b>JANVIER 2025</b>						
Lundi 13 & mardi 14 Janvier	7h30 Usb	<b>« <u>RAQUETTES EN PAYS TOY [CAUTERETS]</u> »</b>  <b>J1 / Marcadau – Wallon (1880 m)</b> <b>J2/ Lac d'Aratille (2250m)</b> Hébergement refuge Wallon (refait à neuf) Réservation <b>avant le 21 déc. : 20 € d'acompte demandés</b>	4h00 5h30	** **	500 +450 / - 950	Christian

	<p>S'agissant de <b>sorties hivernales en haute montagne</b>, les modalités suivantes sont précisées :</p> <p>Ça va sans dire, mais c'est mieux en rappelant :  <b>Disposer impérativement de raquettes, de crampons, d'un mousqueton à vis, d'un sifflet à roulette et d'une couverture survie dans le sac .</b></p> <p><u>Nota</u> : Christian exige une assurance fédérale <b>IMPN ou IFPM</b></p>				
--	---	--	--	--	--

## ACCOMPAGNATEURS

Alain GUILLET	06 61 34 32 19	guilletalain332@gmail.com
Laurence FAISANTIEU	06 22 42 15 43	laurence.faisantieu@wanadoo.fr
Christian BILHERE	06 68 79 18 20	bilou.64@hotmail.fr
Nicole EXPOSITO	06 81 63 98 07	nicole.exposito@wanadoo.fr
Virginie HIRIGOYEN	06 07 51 72 89	virginie64hirigoyen@gmail.com
Monique ARGELES	06 76 62 09 02	monique.ardeles@laposte.net
Jean-Pierre FAUGERAS	06 64 52 50 42	Jpfaugeras@gmail.com
Gilles BEAUDOU	06 22 95 82 42	gilles.beaudou@gmail.com
Philippe PORTA	06 11 08 21 78	pit.porta@gmail.com
Michel BERDOU	06 70 53 70 21	michel.berdou@orange.fr
Chantal BES	06 20 03 13 53	chantalbes53@gmail.com
Anne-Marie SERRES	06 84 22 75 79	Anne.marie.serres@orange.fr