

Date	Départ	RANDONNEES – mois de Décembre 2025	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
Mardi 2 Dec	9h00 Usb	<u>L'ASKAR, ZUGARRAMURDI</u> <u>et le Chêne Millénaire</u> depuis URDAX	5h00	*	500m	Virginie
Mercredi 3 Dec	10h30 Usb	<u>ZARIA</u> depuis SORRONDO	3h45	**	590m	Alain
Jeudi 4 Dec	8h30 Iraty	<u>LARLA</u> depuis BIDARRAY (limité à 14 participants)	5h00	**	670m	Géraldine
Vendredi 5 Dec	8h30 Usb	<u>BAIGURA</u> depuis LOUHOSSOA	6h00	**	900m	Monique
Samedi 6 Dec	9h00	<u>MONDARAIN (749m)</u> Boucle depuis Espelette	5h00	**	600m	Christian
Samedi 6 Dec	8h00 Usb	<u>GORRAMENDI, GORRAMAKIL, IRUBELLA</u> (limité à 9 personnes)	5h30	**	870m	Michel B.
Dimanche 7 Dec	9h00 Usb	<u>IRUPUNTXA et LABETXU</u> en boucle sur le JAIZKIBEL	5h15	**	750m	Alain
Lundi 8 Dec	8h00 Iraty	<u>Le TOUTOULIA</u> depuis URDOS	5h00	**	760m	Chantal
Mardi 9 Dec	9h00 Iraty	<u>L'ASTATE</u> depuis le GORRAMENDI	5h00	**	660m	Jean-Pierre
Mercredi 10 Dec	10h30 Usb	<u>ADARRA</u> depuis BESABI	3h15	**	580m	Alain
Jeudi 11 Dec	9h00 Iraty	<u>L'IZU</u> depuis ARANTZA (limité à 19 participants)	5h00	**	800m	Laurence

Date	Départ	RANDONNEES – mois de Décembre 2025	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
Vendredi 12 Dec	9h00 Usb	<u>Circuits de Cols en Cols et de Crêtes en Crêtes</u> depuis URDAX	5h30	**	750m	Monique
Samedi 13 Dec	8h00 Usb	<u>Le LINDUS (1219m)</u> en boucle depuis UREPEL	6h30	***	1000m	Gilles
Dimanche 14 Dec	8h00 Usb	<u>SAIOA</u> en boucle depuis VELATE (raquettes possibles)	5h30	**	850m	Alain
Lundi 15 Dec	8h00 Usb	<u>BIANDITZ, IZU</u> depuis ESKAS	5h00	**	800m	Philippe
Mardi 16 Dec	9h00 Iraty	<u>L'AZKUA</u> depuis ECHALAR repas au restaurant LA BASQUE à ECHALAR	4h00	*	700m	Jean-Pierre
Mercredi 17 Dec	10h30 Usb	<u>Boucle à partir d'ELIZONDO</u>	3h00	*		Alain
Jeudi 18 Dec	9h00 Iraty	<u>L'URSUYA</u> depuis MENDIONDE (limité à 14 participants)	5h00	**	550m	Géraldine
Jeudi 18 & vendredi 19	7h30 Iraty	<u>« CRITERIUM 1ère NEIGE »</u> Raquettes en OSSAU Cabane de PUCHEOUX (1800m), depuis Soques ANEOU / Col de Soum de POMBIE (2107 m) Hébergement Maison des Gardes à GABAS: Réservation + 20 € d'acompte demandés avant le 22 nov.	5h30 5h30	* * * *	600 500	Christian

Date	Départ	RANDONNEES – mois de Décembre 2025	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
Vendredi 19 Dec	9h00 Usb	<u>Circuit à partir de SUHESCUN</u>	5h00	**	600m	Monique
Samedi 20 Dec	8h30 Usb	<u>Le SUHALMENDI</u> depuis IBARRON	5h00	**	500m	Marie-Claire
Dimanche 21 Dec	9h00 Usb	<u>Le LARLA</u> depuis St Etienne de BAIGORRI	5h00	**	800m	Virginie
Lundi 22 Dec						
Mardi 23 Dec						

Date	Départ	RAQUETTES CHRISTIAN	Durée	Diff.	Déniv.	Accompagnateur
		<u>Jan</u>				
Lundi 12 & mardi 13	07:30 P Iraty	<u>Raquettes en ASPE</u> J1/ Cabanes d'ITCHATXE (1690m), depuis Pain de Sucre J2/ Domaine du SOMPORT (1707 m) Hébergement Gîte Le LAUZART: https://www.camping-gite-lescun-pyrenees.com/le-g%C3%AEte Réservation + 15 € d'acompte demandés avant le 12 déc.	5h30 5h30	* * *	500 500	Christian
		<u>Fév</u>				
Lundi 2 & mardi 3	07:30 P Iraty	<u>Raquettes en BARETOUS</u> Espace nordique dans un écrin préservé. Hébergement Refuge d'ISSARBE: https://www.pyrenees-bearnaises.com/offres/refuge-dissarbe-lanne-en-baretous-fr-5877867/ Réservation + 15 € d'acompte demandés avant le 20 déc.	5h00 5h00	* * *	500 500	Christian
		<u>Mars</u>				
Lundi 9 & mardi 10	07:30 P Iraty	<u>Raquettes en BIGORRE / GAVARNIE</u> J1/ Hôtellerie du Cirque (1500m), J2/ Pic des Tentes (2322 m) Hébergement Le Gypaète: https://www.valleesdegavarnie.com/hebergements-collectifs/le-gypaete/ Réservation + 15 € d'acompte demandés avant le 11 Fév.	5h00 5h30	* * *	400 550	Christian

		* RAPPEL				
		S'agissant de sorties hivernales en montagne avec Christian, les modalités suivantes sont précisées: Ça va sans dire, mais c'est mieux en rappelant : Disposer impérativement de raquettes, de crampons, d'un mousqueton à vis, d'un sifflet à roulette et d'une couverture survie dans le sac . Nota : Christian exige une assurance fédérale IMPN ou IFPM				

ACCOMPAGNATEURS

Alain GUILLET	06 61 34 32 19	guilletalain332@gmail.com
Laurence FAISANTIEU	06 22 42 15 43	laurence.faisantieu@wanadoo.fr
Christian BILHERE	06 68 79 18 20	bilou.64@hotmail.fr
Virginie HIRIGOYEN	06 07 51 72 89	virginie64hirigoyen@gmail.com
Monique ARGELES	06 76 62 09 02	monique.argeles@laposte.net
Jean-Pierre FAUGERAS	06 64 52 50 42	Jpfaugeras@gmail.com
Gilles BEAUDOU	06 22 95 82 42	gilles.beaudou@gmail.com
Philippe PORTA	06 11 08 21 78	pit.porta@gmail.com
Michel BERDOU	06 70 53 70 21	michel.berdou@orange.fr
Chantal BES	06 20 03 13 53	chantalbes53@gmail.com
Daniel PAZZE	06 26 90 35 70	danielpazze@hotmail.fr
Anne-Marie SERRES	06 84 22 75 79	anne.marie.serres@orange.fr
Géraldine ESTEVE	06 73 03 93 26	geraldine.esteve@orange.fr
Michel DUVOCHELLE	06 37 37 47 60	michel.duvocelle@laposte.net
RIGAUD Marie-Claire	06 11 34 03 79	rigaudmc@yahoo.fr